



EERSTE HALFJAARPROGRAMMA 2023

Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop. Niet alleen van degene zelf, maar ook van de partner, de kinderen of andere direct betrokkenen. Het leven wordt nooit meer helemaal als vanouds en dit vraagt in het dagelijks leven om met elkaar een nieuw evenwicht te vinden. Met informatie en ontmoeting probeert het café hierin (onder)steunend te zijn aan naasten met NAH. Want thuis begint het pas en hersenletsel heb je niet alleen.

Woensdag 11 januari: Niet aangeboren Hersenletsel, waar hebben we het eigenlijk over?

Ad van Dongen, voorzitter van de Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl neemt ons mee in de wereld van NAH. Wat is NAH nu precies, welke symptomen passen daarbij en wat zijn de gevolgen? De gevolgen van hersenletsel zijn namelijk vaak niet zichtbaar en kunnen voor problemen zorgen. Kennis over NAH en het herkennen van deze gevolgen is belangrijk om er als naaste op een juiste manier mee om te gaan.

Woensdag 8 februari: In balans blijven als mantelzorg

Wat heb je als mantelzorg nodig om je eigen leven in balans te houden en de zorg voor je naaste vol te houden? Kim Dirkse van MantelzorgNL en Suzanne Lankhorst van het Mantelzorgpunt gaan daarover met ons in gesprek.

Woensdag 8 maart: We varen nu een andere koers

Als de man van Marion den Boer in januari 2014 een herseninfarct krijgt tijdens zijn werkzaamheden op een duwboot, staat hun hele leven in één keer op z'n kop. Marion vertelt over de impact hiervan op haar als mantelzorg, op hun destijds 16-jarige zoon, hoe ze heeft gestreden en hun leven weer inhoud heeft kunnen geven.

Woensdag 12 april: Verminderd ziekte-inzicht na hersenletsel

Hersenletsel kan leiden tot verminderd ziekte-inzicht. Mensen met verminderd ziekte-inzicht zien zelf geen probleem, wat kan leiden tot grote frustraties bij naasten. Anneke Terneusen, promovendus bij het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg (Maastricht University) doet onderzoek naar hoe het komt dat inzicht in eigen functioneren moeilijk kan zijn na hersenletsel.

Woensdag 10 mei: Heb ik een probleem dan?

Arno Prinsen is gezondheidspsycholoog en samenwerkingspartner met het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg. Hij neemt ons vanavond mee hoe je omgaat met je naaste met een verminderd ziekte-inzicht.

Woensdag 14 juni: Een gezellige avond

Tijd 19.30-21.30 uur

Locatie Seniorenhuys de Schalm, Kerkbuurt 137
in Sliedrecht

De toegang is gratis, voor consumpties vragen wij een kleine bijdrage. Aanmelden is niet nodig

