



EERSTE HALFJAARPROGRAMMA 2025

Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop. Niet alleen van degene zelf, maar ook van de partner, de kinderen of andere direct betrokkenen. Met informatie en ontmoeting probeert het café (onder)steunend te zijn om een nieuw evenwicht te vinden in een nieuwe situatie.

Maandag 17 februari: Veranderende relaties

Hersenletsel kan jullie relatie veranderen. Wat betekent die veranderende rol voor jou en voor je naasten, en hoe kun je hiermee omgaan? Hoe kun je je met elkaar verbonden blijven voelen, zonder jezelf te verliezen? Hoogleraar Frans Hoogeveen gaat hierover met ons in gesprek.

Maandag 17 maart: Communicatie

Het voeren van een gesprek met iemand met hersenletsel, is soms lastig. Hoe komt dit en hoe kan je de communicatie met elkaar zo optimaal mogelijk maken?

Arno Prinsen is gezondheidspsycholoog en samenwerkingspartner met het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg. Hij neemt ons mee hoe je het best kan communiceren met je naaste.

Maandag 28 april: De zoektocht naar de juiste hulp

De zoektocht naar de juiste hulp is niet altijd even makkelijk. Janet Starink, Onafhankelijk Clientondersteuner en Mantelzorgmakelaar), Grégor Hustin (Wmo-consulent Sociale Dienst Drechtsteden) en Ad van Dongen (Breinlijn) nemen je vanavond mee in het complexe zorglandschap.

Maandag 19 mei: De impact van hersenletsel op naasten

Welke impact heeft het hersenletsel op je als partner en eventueel op kinderen. Ellis en John vertellen over hun ervaring als partner van.

Wanneer Iedere derde maandag van de maand

Tijd 19.30-21.30 uur

Locatie NAH Dagbesteding de Schalm, Kerkbuurt 126 in Sliedrecht

De toegang is gratis, voor consumpties vragen wij een kleine bijdrage. Aanmelden is niet nodig

