



PEERPOINT HERFSTPROGRAMMA 2022 - - SLIEDRECHT -

ACTIVITEITEN SEPTEMBER/OKTOBER/NOVEMBER

Kom je ook in eigen regie werken aan je herstel?

PEERpoint Herstelacademie is een plek waar je met ervaringsdeskundigen en peers (lotgenoten) in eigen regie kunt werken aan je herstel. Bijvoorbeeld na een ingrijpende ervaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. Wij zijn geen inloop, geen hulpverleningsinstantie, geen dagbestedingscentrum en geen re-integratiekantoor. Bij PEERpoint bieden we elkaar als lotgenoten op basis van gelijkwaardigheid sociale, emotionele en praktische steun. Dit doen we door het aanbieden van een breed scala aan herstel bevorderende activiteiten zoals trainingen, workshops en supportgroepen. We doen dit op donderdag ochtend vanuit de voormalige Groen van Prinsterer school in Sliedrecht, op woensdag ochtend vanuit buurtcentrum De Rozenobel in Gorinchem, en op maandag en woensdag vanuit onze hoofdlocatie in Dordrecht. Elk seizoen is er een nieuw activiteitenprogramma. Onze dienstverlening is gratis, maar we vragen je wel om je van tevoren via de website aan te melden per activiteit.

Contactgegevens:

Groen van Prinstererschool, Frans Halsstraat 1, Sliedrecht
Buurtcentrum De Rozenobel, Dukatenplein 2, Gorinchem
Burggraadt gebouw, Burgemeester de Raadsingel 49-71, Dordrecht
Telefoon (ma t/m do tijdens kantooruren): 06-10152712

Meer informatie en aanmelden:

www.peerpointherstelacademie.nl

of via aanmelden@peerpointherstelacademie.nl



VAN STIGMA NAAR EMPOWERMENT

3x Donderdag

1-9 t/m 15-9

Tijd: 10.00-12.30

--

Koffie ochtenden (Kennismaken met PEERpoint)

Donderdagen

22-9, 13-10, 1-12

Tijd: 10.30-11.30

--

DITCH DE WINTERDIP

1x Donderdag 29-9

Tijd: 10.00-12.30

--

EENZAAMHEID EN IK

1x Donderdag 6-10

Tijd: 10.00-12.30

--

MOTIVATIE

1x Donderdag 20-10

Tijd: 10.00-12.30

--

ZELFVERTROUWEN

1x Donderdag 27-10

Tijd: 10.00-12.30

--

EMOTIES, WAT HEB JE ERAAN?

4x Donderdag

3-11 t/m 24-11

Tijd: 10.00-12.30

--