

Ben jij een alleenstaande moeder?

Dan heb je een pittige 'job'!



Lang niet altijd kun je een beroep doen op hulp uit je omgeving om even te sparren of voor een luisterend oor. Je kunt je dan regelmatig afvragen of je het wel goed doet. Je familie of vriendinnen elke keer bellen met een vraag of voor advies is ook zoets. Je wilt ze niet met alles lastig vallen, ze staan al zo vaak voor je klaar en daarom ben je zuinig op ze.

Dan kan het fijn zijn om vriendschappelijk contact te hebben met een meer onafhankelijke persoon, die tijd neemt en écht naar jou luistert. Iemand die uit eigen opvoed,- en levenservaring weet dat een gezin draaiende houden niet altijd even makkelijk is. Die naast jou gaat staan, zich inleeft, met je meevoelt en meedenkt. Een persoon die tips, suggesties en adviezen kan geven die bij jou passen. Een warm persoon die een paar keer per maand bij jou thuis langs komt op een tijdstip dat het jou uitkomt.

Gun jij jezelf een maatje?

Kijk op www.home-start.nl voor meer informatie, of neem direct contact op met de coördinator Sascha Zonneveld Tel.: 06-20249328 of email: s.zonneveld@humanitas.nl