

● “Verlies kun je delen”

Verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis. De wereld lijkt stil te staan, niets is meer zoals het was. Toch moet of wil je verder met je leven. Weet u even niet hoe, en kunt u wel wat steun gebruiken? Sluit dan vanaf 6 september 2023 aan bij lotgenotengroep partnerverlies van Het Bonkelaarhuis.

Verlies kun je delen

Wie rouwt, doet dat op z'n eigen manier en in z'n eigen tempo. Maar iedereen heeft te maken met verdriet en pijn. De herkenning, erkenning en steun die juist lotgenoten elkaar kunnen geven, helpen stap voor stap de weg vooruit te vinden. De lotgenotengroep wordt begeleid door twee maatschappelijk werkers van Het Bonkelaarhuis.

Praten helpt

Praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt kan verhelderend werken.

LOTGENOTENGROEP PARTNERVERLIES

Gedurende zeven bijeenkomsten praten we met elkaar over rouw en verlies, zoals over welke gevoelens spelen een belangrijke rol, tegen welke praktische zaken loopt u aan? Hoe kunt u er mee omgaan, welke stappen kunt u bijvoorbeeld zelf zetten om de draad van het leven weer op te pakken?

Aanmelden

Inwoners van Sliedrecht kunnen zich aanmelden bij Het Bonkelaarhuis.
telefoon: 0184-420539 of e-mail:
info@bonkelaarhuis.nl

Data bijeenkomsten

- Woensdag 6 en 20 september 2023
- Woensdag 4 en 18 oktober 2023
- Woensdag 1, 15 en 29 november 2023

Tijd: 19:00-20:30 uur
Locatie: Het Bonkelaarhuis
Deelnemers: Min 6 en max 10 deelnemers

Vragen?

Voor vragen kunt u terecht bij Leo Aalders en Lynn Laarakker, maatschappelijk werkers.

Voorafgaand aan deelname aan de groep, wordt u uitgenodigd voor een individueel gesprek. Aan deelname aan de groep zijn geen kosten verbonden.

