

LOTGENOTENGROEP SEKSUEEL- EN/OF HUISELIJK GEWELD

● 'Je bent niet alleen'

Seksueel- en of huiselijk geweld is ingrijpend en heeft op verschillende wijzen invloed op je dagelijkse handelen en zijn. Hoe ga je ermee om, wat is voor jou hierin helpend en waar kan je terecht met jouw verhaal? 13 september 2023 start er een lotgenotengroep in Het Bonkelaarhuis in Sliedrecht.

Praten helpt

Levensingrijpende gebeurtenissen als deze, die zowel binnen als buiten het gezin plaatsvinden, kunnen nog lang invloed hebben op je leven. Erover praten is een eerste stap die je kan helpen. De herkenning, erkenning en steun, die juist gelijkgestemden elkaar geven, zijn helpend in de verwerking.

Het Bonkelaarhuis organiseert samen met stichting 'Kunst uit geweld' een aantal middagen voor mensen die te maken hebben gehad met seksueel- en/of huiselijk geweld. Gedurende zes bijeenkomsten praten we met elkaar over ieders ervaringen. Wat we met elkaar delen is vertrouwelijk en blijft binnen de groep.

LOTGENOTENGROEP SEKSUEEL- EN/OF HUISELIJK GEWELD

Onder begeleiding van maatschappelijk werker in Het Bonkelaarhuis Linda van der Plas en ervaringsdeskundige Esther Veerman gaat de groep in gesprek.

Data bijeenkomsten

- Woensdag 13 en 27 september 2023
- Woensdag 11 en 25 oktober 2023
- Woensdag 8 en 22 november 2023

Tijd: 13.00 uur – 14.30 uur
Locatie: Het Bonkelaarhuis
Kosten: Gratis
Groepsgrootte: min. 6 en max 8 deelnemers

Aanmelden

Meld je voor 25 augustus 2023 aan bij Het Bonkelaarhuis. Bel ons 0184 - 420 539 of stuur een mail naar info@bonkelaarhuis.nl. Woon je niet in Sliedrecht? Ook dan ben je welkom je aan te melden, bij

voldoende plaats kun je deelnemen. Na je aanmelding volgt er een individueel kennismakingsgesprek. Aan de hand van deze gesprekken vormen we de groep.

Vragen?

Voor vragen kun je terecht bij maatschappelijk werker Linda van der Plas (tel: 0184 - 420 539).

IN SAMENWERKING MET

Kunst uit geweld



HET
BONKELAAR
ALLES ONDER
EEN DAK
HUIS

📍 Het Bonkelaarhuis
Bonkelaarplein 7
3363 EL Sliedrecht

☎ 0184 - 420 539
✉ info@bonkelaarhuis.nl
🌐 www.bonkelaarhuis.nl