

LOTGENOTENGROEP PARTNERVERLIES

● “Verlies kun je delen”

Verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis. De wereld lijkt stil te staan, niets is meer zoals het was. Toch moet of wil je verder met je leven. Weet u even niet hoe, en kunt u wel wat steun gebruiken? Sluit dan vanaf november 2021 aan bij lotgenotengroep partnerverlies van het Bonkelaarhuis in Sliedrecht.

Verlies kun je delen

Wie rouwt, doet dat op z'n eigen manier en in z'n eigen tempo. Maar iedereen heeft te maken met verdriet en pijn. De herkenning, erkenning en steun die juist lotgenoten elkaar kunnen geven, helpen stap voor stap de weg vooruit te vinden. De lotgenotengroep wordt begeleid door twee maatschappelijk werkers van het Bonkelaarhuis.

Praten helpt

Praten met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt kan verhelderend werken.

Gedurende acht bijeenkomsten praten we met elkaar over rouw en verlies, zoals over welke gevoelens spelen een belangrijke rol, tegen welke praktische zaken loopt u aan? Hoe kunt u er mee

LOTGENOTENGROEP PARTNERVERLIES

omgaan, welke stappen kunt u bijvoorbeeld zelf zetten om de draad van het leven weer op te pakken?

Aanmelden

Inwoners van Sliedrecht kunnen zich aanmelden bij het Bonkelaarhuis.
telefoon: 0184-420539 of e-mail:
info@bonkelaarhuis.nl

We werken volgens de richtlijnen geldend voor het coronavirus.

Data bijeenkomsten

- Woensdag 10 en 24 november 2021
- Woensdag 8 en 22 december 2021
- Woensdag 12 en 26 januari 2022
- Woensdag 9 en 23 februari 2022

Tijd: 19:00-20:30 uur
Locatie: Het Bonkelaarhuis

Vragen?

Voor vragen kunt u terecht bij Linda van der Plas en Leonie van der Linden, maatschappelijk werkers.

Voorafgaand aan deelname aan de groep, wordt u uitgenodigd voor een individueel gesprek. Aan deelname aan de groep zijn geen kosten verbonden.

