

RESPIJTWIJZER: VERVANGENDE (MANTEL)ZORG BIJ DEMENTIE

Mogelijkheden om je zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen, zodat je even tijd voor jezelf hebt.



Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Hoe zorg ik als mantelzorger voor tijd voor mijzelf?
3. Wat wil diegene met dementie?
4. Zorg door een ander
5. Voorbereidingen bij het overdragen van zorg
6. Verschillende vormen van vervangende zorg
7. Wie betaalt voor vervangende zorg?
Het verschil tussen een persoonsgebonden budget en zorg in natura
8. Informatieve en emotionele ondersteuning
9. Netwerkversterking
10. Nieuwe contacten opdoen door activiteiten in de buurt
11. Vrijwillige of betaalde maatjes
12. Hulp in de huishouding
13. Persoonlijke verzorging en verpleging
14. Daginvulling buitenshuis
15. Logeerszorg
16. Speciale vakantieadressen
17. Overige diensten

Bronvermelding

1. Inleiding

Als je naaste dementie heeft, heeft dat impact op de relatie die je met hem/haar hebt. De gelijkwaardigheid en wederkerigheid kunnen afnemen naarmate de ziekte vordert en je krijgt steeds meer een verzorgende rol. Keer op keer zal jij jezelf moeten herhalen en omdat het je naaste niet meer lukt, zal jij voor 2 moeten denken en doen. Dat vraagt nogal wat van jouw incasserings- en aanpassingsvermogen. Om de impact van de veranderingen aan te kunnen is zorg voor jezelf belangrijk. Lees hierover meer op www.dementie.nl.

Met deze respijtwijzer willen we mantelzorgers inspireren met tips die bedoeld zijn om na te denken over de eigen situatie en je op ideeën te brengen om de zorg beter vol te kunnen houden. Want hoewel er dingen niet meer kunnen, is er vaak nog heel veel wel mogelijk. Neem vooral ook contact op met het Mantelzorgpunt voor ondersteuning hierbij.

*Zorg voor mijzelf is niet mogelijk. Ik kan haar niet alleen laten, de kinderen hebben het te druk en wonen op grote afstand.
Wie neemt het over? Waar kan ik terecht?*

2. Hoe zorg ik als mantelzorger voor tijd voor mijzelf?

De Sliedrechtse mantelzorgers geven aan dat de zorg soms zwaar is en dat zij behoefte hebben aan hulp en/of tijd voor zichzelf. Toch vinden ze het lastig om dit te organiseren, moeilijk om de zorg los te laten en ervaren de volgende drempels om goed voor zichzelf te zorgen:

- Schuld- en verantwoordelijkheidsgevoel;
- Het kan de omstanders aan kennis en kunde ontbreken die de zorg mogelijk kunnen overnemen;
- Welke mogelijkheden zijn er en wie kan mij erbij helpen?
- Wat vindt degene die de zorg ontvangt ervan?

Tips om toch tijd voor jezelf vrij te maken:

- Je kunt je als mantelzorger schuldig voelen als je de zorg wilt overdragen. Zie dan tijd voor jezelf ook als zorg voor de ander. Je kan tenslotte beter voor de ander zorgen, als jij jezelf prettig voelt.
- Beantwoord voor jezelf de volgende vragen:
 - ~ Wat zou je graag willen?
 - ~ Wat maakt dat je het niet gaat doen?
 - ~ Wat heb je nodig om het toch te doen?
- Creëer thuis een plek voor een hobby, nodig familie en vrienden thuis uit of trek je terug met een boek.
- Regel hulp bij het huishouden, maaltijden of klusjes in huis, zodat je zelf meer tijd hebt.
- Ga na wat degene met dementie wil.
- De ander kan de zorg wellicht niet zo goed als jij doen, maar goed is ook goed genoeg. De juiste voorbereidingen helpen hierbij.
- Leer omdenken als je merkt dat je het lastig vindt om de zorg los te laten (www.omdenken.nl)

Vind je het lastig om voor jezelf na te gaan hoe je beter voor jezelf kan zorgen, wat je zou willen en wat daarvoor nodig is? Neem contact op met het Mantelzorgpunt. Dan gaan we er samen naar kijken.

Ja-maar: 'Ik laat mijn naaste in de steek als ik niet kom.'
Ja-en: 'Ik maak mijn naaste blij als ik de volgende keer uitgerust langs kom.'

Ja-maar: 'Mijn naaste accepteert geen ander persoon.'
Ja-en: 'Mijn vervanger kan de situatie aan.'

Ja-maar: 'Ik wil anderen niet belasten.'
Ja-en: 'Anderen krijgen een goed gevoel als ze iets voor mij kunnen betekenen.'

Ja-maar: 'Het hoort er bij. Ze zou het ook voor mij doen.'
Ja-en: 'Ze gunt het mij, dat weet ik.'

Ja-maar: 'Ik had niet zo kribbig of ongeduldig moeten reageren.'
Ja-en: 'Als ik beter voor mezelf zorg, ben ik minder kribbig.'

3. Wat wil degene met dementie?

Ga na wat je naaste met dementie zou willen, want ook mensen met dementie willen graag blijven meedoen. Daarbij geven activiteiten structuur aan de dag en bieden afleiding van alle chaos in zijn of haar hoofd. Regelmatig bezig zijn, houdt haar hersenen actief en het lichaam gezond.

Om erachter te komen wat je naaste graag zou willen, kan je de volgende vragen stellen:

- Wat doe je graag? Waar geniet je van?
- Wanneer voel je je goed?
- Wat is belangrijk voor je?
- Wat betekent dat voor je?
- Vind je het belangrijk dat je jezelf kan redden of vind je het juist fijn dat iemand voor je zorgt?
- Wil je graag actief zijn?
- Wil je graag contacten hebben of vind je het fijner op jezelf?
- Ga je graag naar buiten of ben je liever rustig in huis?

Praat al in een vroeg stadium met iemand over de toekomst. Gebruik eventueel deze checklist van mantelzorgNL: https://mantelzorg.nl/uploads/content/file/Checklist%20Voorbereiden%20op%20de%20toekomst_1563436412.pdf. Of vul samen het boekje op www.sprekenoververgeten.nl in. Zijn er belemmeringen om te doen wat degene graag zou willen doen en wat is nodig om zijn of haar wensen te kunnen realiseren? Dat geeft vaak een aanknopingspunt voor een oplossing of aanpassing. Vraag eventueel een casemanager dementie hierin mee te denken.

4. Zorg door een ander

Ga na of je naaste echt niet even alleen kan blijven. Wat kan er gebeuren, waar ben je bang voor? Of zal jij moet leren loslaten? Vraag eens een casemanager dementie om hierin mee te kijken. Mogelijk helpen ook de volgende tips om degene met dementie veilig thuis te laten en jij met een goed gevoel weg kan gaan:

- Leg een briefje op tafel met waar je bent en hoe laat je terug bent;
- Houd contact via de (vereenvoudigde) telefoon;
- Breng burelen op de hoogte en vraag hen een oogje in het zeil te houden;
- Geef degene met dementie een alarmsysteem en train hem/haar dit te gebruiken;
- Breng sensoren in huis aan die bewegingen opvangen en alarm slaan als degene is gevallen of de deur uitgaat;
- Zet de deurbel uit als je bang bent voor babbeltrucs aan de deur.

Is het onvoldoende veilig om degene met dementie thuis alleen te laten, kunnen mogelijk mensen uit de eigen vertrouwde omgeving bij je naaste blijven. Als niemand in je omgeving de zorg kan overnemen, is respijtzorg ofwel vervangende (mantel)zorg mogelijk een oplossing. Respijtzorg kan aan huis en/of buitenshuis geboden worden door vrijwilligers en/of professionals.

Het Mantelzorgpunt kijkt graag samen met u mee naar de best mogelijke passende ondersteuning en de mogelijke vergoeding ervan.

5. Voorbereidingen bij het overdragen van de zorg

Denk je als mantelzorger erover na om de zorg tijdelijk over te dragen aan een ander? Dan spelen er mogelijk vragen door je hoofd als 'zal het wel goed gaan?', 'wat moet ik dan allemaal regelen' of 'wat vindt mijn naaste ervan?'. Hieronder vind je tips van MantelzorgNL die je bij de overdracht kunnen helpen:

- Verzamel tips. Terwijl je voor je naaste zorgt, bedenk je waarschijnlijk veel dingen die voor je vervanger belangrijk zijn om te weten. Bijvoorbeeld over de verzorging of het eten. Schrijf deze tips op zodra je eraan denkt en geef ze door aan je vervanger.
- Gebruik een checklist die MantelzorgNL heeft opgesteld; <https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/delen-van-de-zorg/vervangende-zorg-voor-mantelzorgers-respijtzorg/tips-voor-het-overdragen-van-de-zorg>
- Laat weten wat je zoekt. Neem contact op met het Mantelzorgpunt en ga na welke zorg het beste past en hoe dit in te regelen is;
- Ga van te voren kijken. Als je je er concreet iets bij kunt voorstellen, wordt het voor jullie beiden makkelijker om je erop voor te bereiden.
- Neem bijvoorbeeld foto's of een lievelingsmok mee naar de voorziening.
- Wat als je naaste niet wil? Het kan lastig zijn om je naaste ervan te overtuigen dat je even tijd voor jezelf nodig hebt. Jouw zorg is immers heel vertrouwd. Maar tijd voor jezelf is uiteindelijk ook goed voor jullie beiden, omdat je zo nieuwe energie opdoet. Laat eventueel een familielid, vriend of huisarts met je naaste praten. Bemiddeling door iemand die je beide vertrouwt, werkt in veel gevallen goed.

6. Verschillende vormen van vervangende zorg

Er zijn verschillende manieren om voor jezelf te zorgen en de zorg met anderen te delen. Dit kan met mensen in je omgeving, door vrijwilligers of professionals, incidenteel of structureel, bij jou thuis of buitenshuis. Een opsomming van mogelijkheden die later in deze respijtwijzer verder zijn uitgewerkt:

- Informatieve en emotionele ondersteuning
- Netwerkversterking
- Nieuwe contacten opdoen door activiteiten in de buurt
- Vrijwillige inzet
- Praktische hulp en begeleiding thuis
- Persoonlijke verzorging en verpleging
- Dag invulling
- Logeerszorg thuis of elders
- Speciale vakantieadressen

Welke zorg je kiest hangt af van je persoonlijke situatie en vraagt altijd om maatwerk.

7. Wie betaalt voor vervangende zorg?

Je kunt de zorg overdragen aan familie, vrienden, burens of vrijwilligers. Dan kost vervangende zorg niets, mogelijk alleen een blijk van waardering. Indien het eigen netwerk of vrijwilligers onvoldoende kunnen betekenen, kunnen er professionals of professionele organisaties worden ingezet. Er zijn verschillende financieringsstromen die mogelijk een vergoeding bieden. Op www.zorgwijzer.nl vind je hierover meer informatie.

Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is een wet in het kader van hulp en ondersteuning met als doel zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en deel kunnen nemen aan de maatschappij. Bij de Wmo kan je bijvoorbeeld terecht voor individuele begeleiding, hulp in het huishouden, aanpassingen in de woning, dagbesteding en vervoersvoorzieningen, als bijvoorbeeld een rolstoel of scootmobiel. De Gemeente is verantwoordelijk voor uitvoering van de Wmo.

Indien degene waarvoor je zorgt permanente zorg nodig heeft, kan je ook in aanmerking komen voor kortdurend verblijf. Degene voor wie je zorgt verblijft dan maximaal twee dagen per week in een zorginstelling. Zo kan je als mantelzorger even tot rust komen, terwijl de zorg gewoon doorgaat. Je kan deze dagen ook opsparen en bijvoorbeeld 2 weken achter elkaar opnemen.

Bij de Wmo geldt een eigen bijdrage van maximaal 19 euro per maand. Aanvragen kan online op www.socialiedienstrechtsteden.nl.

Wet langdurige zorg (Wlz)

De Wet langdurige zorg (Wlz) is een zorgwet, bedoeld voor mensen die voortdurend (intensieve) zorg nodig hebben in de nabije omgeving. Denk hierbij aan chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mensen met een ernstige geestelijke of lichamelijke beperking of aandoening. Iemand komt in aanmerking voor Wlz-zorg als hij/zij zelf niet meer in staat is om in de gaten te houden (en in te schatten) of er zorg nodig is en deze zorg op adequate en tijdige wijze in te schakelen.

Voor zorg uit de Wlz wordt bij degene die de zorg ontvangt een eigen bijdrage in rekening gebracht. De hoogte van deze bijdrage wordt berekend op basis van de persoonlijke situatie en inkomen. Om Wlz-zorg aan te vragen kan contact worden opgenomen met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) via www.ciz.nl. Je kunt ook je casemanager dementie of de betrokken verpleging vragen hierin ondersteuning te bieden.

Iedereen met een WLZ-indicatie (net als hun vertegenwoordiger of mantelzorger) kan gebruikmaken van onafhankelijke cliëntondersteuning van MEE. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Onafhankelijke cliëntondersteuning bestaat uit informatie, advies, algemene ondersteuning en zorgbemiddeling. Deze ondersteuning is erop gericht dat je (binnen de wettelijke mogelijkheden) de zorg krijgt die aansluit op je persoonlijke voorkeuren en situatie. Tel.: 078 750 89 00 / Email: servicebureau@meeplus.nl

Zorgverzekeraar van jou of van de zorgvrager (ZvW)

Bij de Zorgverzekeraar kan je terecht voor hulp en ondersteuning met een medische aard. Denk aan geriatrische zorg, verpleging, fysiotherapie of bijvoorbeeld een diëtiste. Om mantelzorgers te ondersteunen, zijn er vanuit de aanvullende zorgverzekering vergoedingsmogelijkheden voor:

- Vervangende mantelzorg, bijvoorbeeld door Mantelaar en Handen in Huis.
- Een mantelzorgmakelaar. Een mantelzorgmakelaar is iemand die regeltaken overneemt van mantelzorgers, zodat zij minder worden belast.
- Mantelzorgcursussen

Het is goed om na te gaan wat jouw zorgverzekering biedt aan mantelzorgondersteuning. Het eigen risico is niet van toepassing voor vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering.

Respijtgelden Gemeente Sliedrecht

Indien de voorliggende voorzieningen geen vergoeding bieden om een respijtvorm in te zetten, kunnen geregistreerde mantelzorgers mogelijk een beroep doen op de Respijtgelden van de Gemeente Sliedrecht. Per zorgvrager kan er maximaal een bedrag van €1030,- per jaar worden ingezet. Neem hiervoor contact op met het Mantelzorgpunt.

Wat is het verschil tussen een persoonsgebonden budget (pgb) en zorg in natura?

· Zorg in Natura (ZIN)

Bij ZIN krijgt je zorg, begeleiding, hulp of voorzieningen die je nodig hebt via een instelling of leverancier die een contract heeft met je gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar. De gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar bepaalt van wie je zorg ontvangt, waar je de zorg ontvangt en wanneer je deze zorg krijgt. Je hoeft zelf niets meer te regelen, omdat de gemeente of het zorgkantoor ook zorgt voor de administratie eromheen.

· Persoonsgebonden Budget (PGB)

Met een PGB bepaal je zelf wie je zorgverlener wordt. Je kan zelf je zorg inkopen bij een zorgverlener met het bedrag wat je krijgt (je budget). Je maakt zelf afspraken met je zorgverlener over het werk, de tijden waarop je zorg krijgt en het bedrag dat je daarvoor betaalt. Deze afspraken zet je in een zorgovereenkomst.

Kom je er niet uit onder welke financieringsvorm de zorg valt of wordt je van het kastje naar de muur gestuurd? Stel je vraag op www.informatielangdurigezorg.nl/juiste-loket, schakel een Mantelzorgmakelaar in of neem contact op met het Mantelzorgpunt.

8. Informatieve en emotionele ondersteuning

Als je naaste de diagnose dementie krijgt, heb je meestal geen ervaring met de zorg die daarbij komt kijken. Daarom is het goed om begeleiding te vragen, een cursus te volgen of in contact te komen met mensen die hetzelfde (hebben) ervaren. We zetten de mogelijkheden voor je op een rijtje. Lees ook meer op www.dementie.nl

| Zorgaanbieder | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|--------------------------------------|--|---|--|
| Alzheimer Nederland | De Alzheimer Telefoon is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie. Ook kunt u dit telefoonnummer bellen als u uw verhaal over dementie wilt delen. | De Alzheimer Telefoon is bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800 5088, 7 dagen per week van 9:00 tot 23:00 uur. | Gratis |
| Mantelzorgpunt Sliedrecht | Zowel individuele ondersteuning als een lotgenotengroep voor mensen die een naaste hebben met dementie | Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht (0184) 420 539 www.bonkelaarhuis.nl mantelzorg@welzijnswerksliedrecht.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage. |
| Alzheimercafé Sliedrecht | Elke eerste maandagavond van de maand vindt het Alzheimercafé plaats. Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen die te maken hebben met dementie. Er is gelegenheid om met lotgenoten en beroepskrachten in contact te komen en ervaringen uit te wisselen. Er zijn (gratis) voldoende informatiematerialen en boeken te lenen. | Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht (0184) 420 539 www.bonkelaarhuis.nl mantelzorg@welzijnswerksliedrecht.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage. |
| Casemanager dementie | Een onafhankelijk casemanager dementie begeleidt jou en je naaste, wijst jullie de weg en biedt een luisterend oor. | Verwijzing via huisarts of specialist | ZvW: vanuit basisverzekering |
| Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH) | De praktijkondersteuner GGZ ondersteunt de huisarts in de behandeling van patiënten met psychische problemen. | Verwijzing via huisarts | ZvW: vanuit basisverzekering |

| | | | |
|----------------------------------|---|---|--|
| | De praktijkondersteuner somatiek ondersteunt de huisarts in de behandeling van patiënten die een chronische lichamelijke aandoening hebben. | | |
| Sociaal Team | Het Sociaal team Sliedrecht (StS) ondersteunt alle inwoners van 0 tot 100 met hulpvragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn, inkomen, opvoeden en opgroeien. | Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht (0184) 420 539 www.bonkelaarhuis.nl info@sociaalteam.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage. |
| Bibliotheek: het Geheugenkabinet | Het geheugenkabinet is een laagdrempelig informatiepunt voor iedereen die nieuwsgierig is naar alles wat met het geheugen te maken heeft. | Scheldelaan 1 3363 CK Sliedrecht service@debibliotheekaanzet.nl 078 - 620 55 00 www.debibliotheekaanzet.nl | Gratis, je hoeft niet lid te zijn van de bibliotheek. |
| Dementie.nl | Deze online training "omgaan met veranderend gedrag" leert je omgaan met het veranderende gedrag van een naaste met dementie. Denk aan agressief, afhankelijk, achterdochtig of bijvoorbeeld onrustig of verbloemd gedrag. Iedere training bestaat uit een video en een aantal vragen. De training helpt je om het veranderende gedrag van je naaste te begrijpen en geeft tips om er beter mee om te gaan. | https://dementie.nl/online-training | Gratis |
| Max Vandaag | In deze cursus geeft een verpleegkundig consulent praktische tips voor mantelzorgers. Filmpjes met nagespeelde situaties geven een goed beeld van de dagelijkse werkelijkheid van mensen met de ziekte van Alzheimer. | https://www.maxvandaag.nl/cursussen/omgaan-met-alzheimer/ | Gratis |

9. Netwerkversterking: de zorg (ver)delen met de mensen in je eigen omgeving

Uit regionaal onderzoek blijkt dat het netwerk van mensen met dementie en mensen die de zorg hebben voor iemand met dementie steeds kleiner wordt. Regelmatig contact met familie, vrienden en kennissen is erg belangrijk, zeker als je de belangrijkste verzorgende bent van je naaste met dementie. Naarmate je naaste zieker wordt, kun je moeilijker een gelijkwaardig gesprek voeren. Je krijgt dan meer behoefte aan contact met anderen. Om stoom af te blazen, om op te laden of gewoon voor de gezelligheid. Maar bijvoorbeeld ook voor wat praktische hulp. Zorg er dus voor dat je contacten niet verwateren en uit je waardering als mensen helpen. Op www.dementie.nl (Betrekken van familie en vrienden bij zorg, hulp en bezoek) lees je hierover meer.

Ik heb een week vakantie gepland, maar de drempel is hoog. Familie die de zorg moet overnemen, heeft geen realistisch beeld van wat de zorg inhoudt. Ze denken dat het wel mee valt met de dementie

| Aanbieders | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|----------------------|---|---|---|
| Mantelzorgpunt | Het Mantelzorgpunt kan ondersteuning bieden bij het vinden en versterken van het eigen netwerk. | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht T (0184) 420 539 mantelzorg@bonkelaarhuis.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage. |
| Casemanager dementie | Praten over de diagnose dementie kan lastig zijn. Toch is het belangrijk om open over de ziekte te zijn om misverstanden en onbegrip te voorkomen. Een familiegesprek of familieberaad kan daarbij helpen. Vraag eventueel een casemanager om hulp. | Verwijzing via huisarts of specialist | ZvW: vanuit de basisverzekering |
| App Myinlife | Met de 'steunkring dementie' app betrek je op een laagdrempelige manier de omgeving bij de dagelijkse zorg. De mantelzorger nodigt mensen in de eigen omgeving uit om Myinlife te gebruiken en geeft aan waarbij hij hulp kan gebruiken. De mensen in de omgeving kunnen meteen aangeven waarmee en wanneer ze kunnen ondersteunen. De app heeft de volgende functies: <ul style="list-style-type: none">· Via de agenda-functie hulp vragen, bijvoorbeeld vervoer naar een afspraak of gezelschap van de persoon met dementie.· Activiteiten en ervaringen uitwisselen via de agenda en de tijdlijn. | Deze app is te vinden in de App Store en in de Play Store https://www.myinlife.nl/nl | Gratis |

| | | | |
|-----------------|--|---|--------|
| | <ul style="list-style-type: none"> · Persoonlijke berichten sturen naar de andere gebruikers. · Nuttige en handige informatie lezen over dementie en de zorg voor de persoon met dementie. | | |
| App MiessAgenda | <p>Met de app MiessAgenda organiseer je zorg en aandacht rondom 1 persoon. Alleen met familie, maar ook met de buren of vrijwilligers. Voordelen van de MiessAgenda zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Samen 1 agenda beheren en afstemmen wie wat wanneer kan doen. · Noodzakelijke zorgafspraken inplannen, maar ook leuke dingen. · Voorkomen dat meerdere mensen op dezelfde dag komen, terwijl je de aandacht liever wilt spreiden. · Familieleden die verder weg wonen, blijven betrokken bij het dagelijks leven van de cliënt. | <p>Via de link kun je een account aanmaken</p> <p>http://miessagenda.nl/</p> | Gratis |
| Share Care | <p>Share Care is een handige app om samen te mantelzorgen. Wat kun je met ShareCare?</p> <ul style="list-style-type: none"> · Een groep aanmaken: nodig familie, vrienden, buren of vrijwilligers uit met wie je samen voor iemand wilt zorgen. · Veilig chatten: deel hulpvragen, de stand van zaken en wat de dokter zei. Houd de betrokkenen op de hoogte. · Agenda delen: stem bezoeken af, noteer afspraken. | <p>https://zorgsite.nl/nl/consumenten/</p> | Gratis |
| We Helpen | <p>Wil je samen met anderen op een makkelijke manier ondersteuning voor iemand anders of voor jezelf regelen? Maak dan een besloten hulpnetwerk aan. Met een hulpnetwerk op we helpen kun je:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Veilig online contact houden met alle leden · Makkelijk activiteiten plannen en verdelen in de gezamenlijke agenda · Belangrijke documenten en informatie op één plek bewaren en delen · Altijd op de hoogte blijven van afspraken en ontwikkelingen | <p>www.wehelpen.nl</p> | Gratis |

10. Nieuwe contacten opdoen door activiteiten in de buurt

Ga samen of alleen eens naar activiteiten. Of kom in contact met lotgenoten om tips uit te wisselen of voor emotionele steun van mensen die begrijpen wat de zorg voor iemand met dementie betekent.

De vakantieperiode is een rotperiode, omdat iedereen weg is. Het biedt troost dat God nooit met vakantie is en er voor je is.

| Aanbieders | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|--|--|---|---|
| Odensehuis | | www.odensehuispapendrecht.nl P.s. Gerbrandystraat 31 Postbus 31 3354 BR Papendrecht Coördinator Marjan Middelburg T. 06 – 39575136 | |
| Verschillende aanbieders in de Gemeente Sliedrecht | Verschillende aanbieders plaatsen hier hun (gratis) activiteiten | www.sliedrecht.net | |
| Stichting Welzijnswerk Sliedrecht | Welzijnswerk biedt activiteiten als zwemmen, biljarten, sjoelen, tekenen&schilderen, folkloristisch dansen, knutselen en verschillende visitekringen. | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht T (0184) 420 539 info@welzijnswerksliedrecht.nl | Per activiteit verschilt de eigen bijdrage |
| Mantelzorgpunt | Als u zich registreert als mantelzorger blijft u op de hoogte van de activiteiten die speciaal voor mantelzorgers worden georganiseerd. Het gaat dan om informatieve, creatieve of ontspannende activiteiten en/of bijeenkomsten waarin lotgenotencontact centraal staat. | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht T (0184) 420 539 mantelzorg@welzijnswerksliedrecht.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage voor geregistreerde mantelzorgers |
| Waardeburgh en Waardeburghplus | Waardeburgh biedt actieve, creatieve, leerzame en ontspannende activiteiten. Denk aan bewegen, koken, muziek maken of gewoon koffie drinken met elkaar. | www.waardeburgh.nl Waardeburgh Bonkelaarplein 12 | Voor deelname aan de activiteiten vragen wij een kleine bijdrage voor koffie of thee. |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| | Ook kunt u lid worden van Waardeburghplus. Een gezellige vereniging voor senioren van 55 jaar en ouder. U kunt deelnemen aan leuke uitstapjes en activiteiten. | 3363 EL Sliedrecht T (0800) 456 0 456 (keuze 1) | Een lidmaatschap van Waardeburgh <i>plus</i> kost €15,00 per jaar. |
| Zonnebloem | De Zonnebloem is er voor iedereen met een lichamelijke handicap. Jong en oud. Wie je ook bent en wat je ook graag doet. Wil jij mensen leren kennen met wie het klikt? Wil je eropuit, om dat te doen wat je leuk vindt? Eens een keer mee op vakantie? Of ken je iemand met een fysieke beperking die dat graag zou willen? Neem dan contact op en kijk met ons naar de mogelijkheden. | www.zonnebloem.nl Zorgvlietstraat 491 4834 NH Breda 076-5646464 | |
| Bibliotheek | Er is altijd wel iets te doen en te leren in de bibliotheek. Bijvoorbeeld het koffie met... uurtje. Elke week een ontmoetingsmoment met wisselende thema's. In de Bibliotheek vindt je ook spellen speciaal gemaakt voor mensen met geheugenproblemen. Deze spellen zijn voor iedereen gratis te lenen. | www.debibliotheekaanzet.nl Scheldelaan 1 3363 CK Sliedrecht service@debibliotheekaanzet.nl 078 - 620 55 00 | Gesubsidieerd door Gemeente. Voor de activiteiten gelden vaak geen eigen bijdrage en je hoeft niet lid te zijn van de bibliotheek De boeken zijn alleen met een bibliotheekpasje te lenen. (Je kunt ook een gratis abonnement nemen, waar je 5 materialen per jaar mee kunt lenen). |
| Het Middelpunt | We willen in de Oude Uitbreiding e.o. graag een positieve bijdrage leveren om mensen bij elkaar te brengen. Hoewel dit doen vanuit onze christelijke levensovertuiging, willen we daarbij geen onderscheid maken; we willen er zijn voor iedereen, ongeacht geslacht, leeftijd, nationaliteit, ras, levensovertuiging, enz. We willen er zijn voor iedereen! U vindt bijvoorbeeld de volgende activiteiten: Koffie & (Klets)koek, Haak aan en help, Soep & Spel, Blik op de Bijbel en Bidden voor de wijk of Middagje gezelligheid. Ook hebben we elke maand een speciale activiteit. Hartelijk welkom! | http://www.hetmiddelpunt.net/ Middeldiepstraat 23 3361 VP Sliedrecht Tel: 0184 - 70 12 95 info@hetMiddelpunt.net | |

| | | | |
|------------------------|---|---|--|
| | Via de website kunt u zich overigens ook aanmelden voor nieuwsbrieven. Dan worden de activiteiten ook per mail gestuurd. | | |
| Seniorenhuys de Schalm | De inloop van het Seniorenhuys de Schalm stelt ontmoetingen centraal. Bezoekers kunnen- tegen een kleine vergoeding- terecht voor een kopje koffie en thee. Er zijn kranten, puzzels, gezelschapsspellen, er kan worden biljart en gedart. Bezoekers maken gezellig een praatje met elkaar. Er worden ook activiteiten georganiseerd. Ouderen en mantelzorgers kunnen bij de inloop verder terecht voor deskundige voorlichting en advies, onder meer over geheugenproblemen, praktische zaken en andere opvangmogelijkheden. De activiteiten kalender is te zien op de website en 1 x per maand in het Kompas. | www.seniorenhuysdeschalm.nl Kerkbuurt 137 3361 BE Sliedrecht 06-41 63 45 86 info@seniorenhuysdeschalm.nl | Een kleine vergoeding voor een kopje koffie of thee. |

11. Vrijwillige of betaalde 'maatjes'

Kun je degene met dementie niet meer alleen laten, dan kan er een maatje ingezet worden.

| Aanbieders | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|-----------------------|--|---|--|
| Het Vrijwilligerspunt | Het maatjescontact biedt enkele uren per twee tot drie weken: <ul style="list-style-type: none">· een luisterend oor· samen koffie drinken· iemand die meegaat om buitenshuis activiteiten te ondernemen· helpt om een hobby of sport weer op te pakken | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht (0184) 420 539 vrijwillig@welzijnswerksliedrecht.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage. |
| De Zonnebloem | Even naar het winkelcentrum, uitwaaien op het strand, samen naar het tuincentrum of thuis een goed gesprek hebben onder het genot van een kopje koffie. Vrijwilligers van de Zonnebloem staan voor jou klaar en kijken met jou samen naar de mogelijkheden. | www.zonnebloem.nl | |
| Nlvoorelkaar | Op dit platform vind je alle vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk en vrijwillige inzet. | www.nlvoorelkaar.nl | Gratis |
| Wehelpen | Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of laten weten waar je hulp bij kunt gebruiken. | www.wehelpen.nl | Gratis |

| | | | |
|-------------------------|---|---|--|
| ZorgMies Alblasserwaard | <p>ZorgMies Alblasserwaard biedt onder meer de volgende diensten:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Gezelschap houden · Begeleiden bij wandelen of uitstapjes · Onderhouden van sociale contacten · Boodschappen doen · Samen koken · Persoonlijke verzorging · Huishoudelijk werk · Samen tuinieren · Verzorgen van huisdieren · Klusjes in en rond huis · Administratie bijhouden · Begeleiden naar arts · Hulp bij medicatie · Monitoring Service · Slaap-/waakservice | <p>www.zorgmies.nl 06-54945846 alblasserwaard@zorgmies.nl</p> | Eigen middelen, WLZ PGB of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |
| Merwecare | <p>Merwecare kan u ondersteunen bij uw persoonlijke verzorging, licht huishoudelijk werk (bijv. stofzuigen, was doen, koken) en bij diverse activiteiten (bijv.: vervoer en begeleiden naar afspraken, wandelen, boodschappen doen, spelletje spelen, lezen).</p> <p>Merwe Care biedt aanvullende zorg aan de reguliere thuiszorg en verleent geen medische verzorging. Aandacht voor uw individuele behoeften en wensen staat bij ons centraal.</p> <p>Merwecare is gericht op ouderen met als specialisatie dementie</p> | <p>www.merwecare.nl</p> <p>Aardbeidreef 2c 2995 TB Heerjansdam 078-2057025 info@zmmc.nl</p> | Eigen middelen, WLZ PGB of of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |
| Mantelaar | <p>Mantelaar staat voor een goede balans tussen verzorging en persoonlijk aandacht en koppelt zorgstudenten aan ouderen. De studenten bieden je cliënt integrale hulp. Ze helpen bij het huishouden, de administratie, in de keuken. Ze helpen bij het opstaan, het aantrekken van de steunkousen en bij het naar de wc gaan. Of ze gaan mee voor een ommetje of naar het museum.</p> | <p>www.mantelaar.nl Wibautstraat 137D 1097 DN Amsterdam 085 – 0643030 info@mantelaar.nl</p> | ZvW: vanuit aanvullende zorgverzekering of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |

12. Hulp in het huishouden

Als het niet meer lukt of om meer tijd voor jezelf te hebben, kan wat hulp in het huishouden fijn zijn. Bijvoorbeeld om de badkamer of de keukenkastje eens grondig te laten doen.

| Aanbieders | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|--------------|---|--|----------------------------------|
| T-zorg | Samen bekijken we wat er in uw huis moet gebeuren. Dat kan van alles zijn, zoals de badkamer schoonmaken, opruimen of stofzuigen. | www.tzorg.nl Tzorg Verlengde Velmolen 1 5406 NT Uden 088-0025500 Drechtsteden@tzorg.nl | WMO-indicatie of dienstencheques |
| Waardeburgh | Wanneer u niet meer alle huishoudelijke taken zelf kunt doen, staan de huishoudelijk medewerkers van de thuiszorg Waardeburgh voor u klaar. | www.waardeburgh.nl Waardeburgh Bonkelaarplein 12 3363 EL Sliedrecht (0800) 456 0 456, keuze 1 | WMO-indicatie of dienstencheques |
| Agathos | Ziet u door ziekte, ouderdom of beperkingen geen kans om uw huishouden zelf te doen? Wij bieden u graag voor korte of langere tijd huishoudelijke ondersteuning. | www.agathos-thuiszorg.nl Agathos thuiszorg Sliedrecht Kerkbuurt 118 3361 BL Sliedrecht (010) 26 40 777 planningvenvgroenehartzuidoost@leliezorggroep.nl | WMO-indicatie of dienstencheques |
| De Lange Wei | Heeft u behoefte aan ondersteuning in het huishouden omdat het u fysiek te zwaar wordt en u uw huishouding niet meer met uw eigen netwerk kunt organiseren? De huishoudelijk medewerkers van De Lange Wei helpen u graag. | www.delangewei.nl Rembrandthof 85 3372 XV Hardinxveld-Giessendam 0184-678000 info@delangewei.nl | WMO-indicatie |

13. Persoonlijke verzorging en verpleging

Als het je naaste niet meer lukt, kan je wijkverpleging inzet voor taken als douchen, aankleden, maaltijdondersteuning, medicatiecontrole, pijnbestrijding en wondverzorging.

*De zorg voor de ander overkomt je en je kan je er niet op voorbereiden. Zo was mijn vrouw ineens incontinent.
Dan realiseer je dat de zorg ineens intensiever kan worden. En ik ben geen specialist.*

| Aanbieders | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|--------------|--|---|--------------|
| Waardeburgh | Waardeburgh biedt verzorging en verpleging ook bij u thuis. Hierdoor bent u altijd verzekerd van goede zorg. | www.waardeburgh.nl Waardeburgh Bonkelaarplein 12 3363 EL Sliedrecht (0800) 456 0 456, keuze 1 | ZvW of Wlz |
| Rivas | Met Rivas wijkverpleging bent u verzekerd van goede basiszorg én gespecialiseerde zorg bij u thuis. Onze medewerkers bieden u hoge kwaliteit en continuïteit van zorg, onder andere op het gebied van dementie, wondzorg, beroerte (CVA) en zorg in de laatste levensfase. | www.Rivas.nl 0900-8440 | ZvW of Wlz |
| Agathos | Onze zorgverleners helpen dagelijks mensen bij hun persoonlijke verzorging en bieden verpleegkundige zorg. Voor kortere of langere tijd en verschillend van enkele keren per week tot een aantal keer per dag. | www.agathos-thuiszorg.nl Agathos thuiszorg Sliedrecht Kerkbuurt 118 3361 BL Sliedrecht planninghbhgroenehartzuid@leliezorggroep.nl | ZvW of Wlz |
| De Lange Wei | Wanneer u thuis zorg nodig heeft, staan onze professionele wijkverpleging teams graag voor u klaar. | www.delangewei.nl Rembrandthof 85 3372 XV Hardinxveld-Giessendam 0184-678000 info@delangewei.nl | ZvW of Wlz |

| | | | |
|------------|--|---|------------|
| Directzorg | <p>Directzorg is een georganiseerde thuiszorgorganisatie en heeft haar werkgebied in Zuid Holland. Onder de Wijkverpleging valt de persoonlijke verzorging en verpleging aan huis. Bijvoorbeeld hulp bij het opstaan, douchen en aankleden, wondverzorging, stomazorg, toedienen van medicatie of het geven van injecties. Wijkverpleging is er voor jeugd en volwassenen met een lichamelijke ziekte of beperking of voor ouderen die bijvoorbeeld door dementie steeds meer lichamelijke zorg nodig hebben. Onder Wijkverpleging valt ook de zorg in de laatste levensfase: palliatief terminale zorg (PTZ).</p> | <p>www.directzorg.nl Directzorg Het Tasveld 1 3342GT Hendrik-Ido-Ambacht 088-3473240 info@directzorg.nl</p> | ZvW of Wlz |
|------------|--|---|------------|

14. Daginvulling buitenshuis

Gespecialiseerde dagopvang kan structuur en een zinvolle invulling geven aan de dagelijkse gang van zaken van je naaste met dementie. Tegelijkertijd krijg jij als mantelzorger tijd voor jezelf. De zorg voor je naaste kan met dagopvang één of meerdere dagdelen per week worden overgenomen. Op <https://dementie.nl/dagopvang/tips-voor-het-starten-met-dagopvang> krijg je tips bij het kiezen van een dagopvang en voor het treffen van voorbereidingen.

| Zorgaanbieder | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|------------------------|---|---|---------------------------|
| Rivas Waerthove | Voor iedereen is het belangrijk om de dag op een leuke en zinvolle manier door te komen. Ook als u bijvoorbeeld ouder wordt, een beperking heeft, u zich zonder hulp van anderen niet helemaal zelf kunt redden of wanneer u op een wachtlijst voor een verpleeghuis staat. In sommige gevallen zorgt het bezoek aan de dagbesteding voor een adempauze bij uw mantelzorger. Rivas dagbesteding biedt hierin ondersteuning aan cliënt en mantelzorger. | www.rivas.nl 0900-8440 | WMO-indicatie of Wlz PGB |
| Seniorenhuys De Schalm | Ouderen zo lang mogelijk op een veilige manier thuis laten wonen, zelfstandig of met hun partner. Dat vinden wij belangrijk. Zodat ouderen zelf de regie over hun leven houden. Dagbesteding kan daaraan bijdragen. De dagbesteding van het Seniorenhuys de Schalm stelt zich daarom helemaal ten dienste van ouderen met geheugenproblemen. Met of zonder de diagnose dementie, bezoekers die een CVA hebben gehad met blijvende geheugenproblemen of geheugenproblemen bij niet aangeboren hersenletsel. Ons doel is de bezoekers een zinvolle daginvulling te bieden, helemaal afgestemd op de behoeften en wensen van de bezoekers. Maar ook de mantelzorgers hebben een speciale rol en zullen als dit wenselijk is betrokken worden bij verschillende activiteiten. Onze dagbesteding is open van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.30. Een dag bestaat uit twee dagdelen met twee maaltijden. | www.seniorenhuysdeschalm.nl Kerkbuurt 137 3361 BE Sliedrecht 06-41 63 45 86 info@seniorenhuysdeschalm.nl | WMO-indicatie of Wlz PGB. |
| Waardeburgh | Dagbesteding is voor mensen die ondersteuning nodig hebben om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen of om de mantelzorger te ontlasten. | www.waardeburgh.nl Bonkelaarplein 12 3363 EL Sliedrecht | WMO-indicatie of Wlz PGB |

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|---------------------------|
| | Waardeburch biedt dagbesteding aan in een gezellige, huiselijke sfeer, met veel licht en ruimte. | (0800) 456 0 456 | |
| Zorgboeren Zuid-Holland | Bent u op zoek naar dagbesteding en hecht u waarde aan kleinschaligheid, betrokkenheid en persoonlijke ontwikkeling op maat? Dan is een zorgboerderij wellicht wat u zoekt. | www.zorgboerenzuidholland.nl | WMO-indicatie of Wlz PGB |
| Vereniging van Zorgboeren Zuidholland | Een zorgboerderij biedt dagbesteding tussen dieren en planten. Dankzij de rust en natuur zorgt dit voor een fijne werkomgeving, waarin iedereen kan meedoen in zijn eigen tempo. Dit geeft structuur en voldoening. Ons motto is: iedereen kan een handje helpen, want iedereen heeft talenten. | www.verenigingvanzorgboerenzuidholland.nl | WMO PGB of Wlz PGB |
| Sterrenwiel (OCD+) | Het ontmoetingscentrum biedt ondersteuning aan mensen die de diagnose 'dementie' hebben gekregen. Meestal zijn de deelnemers ouderen. Op de dagbesteding vinden ze het belangrijk dat mensen die komen het ervaren als een prettige dag. Een plaats waar je jezelf kunt zijn, waar gekeken wordt naar wat je nog wel kan en waar je actief gehouden wordt. Let op: zelf vervoer regelen! | www.ontmoetingscentrumdordrecht.nl/locaties/ontmoetingscentrum-sterrenwiel Sterrenwiel (OCD+) Dalmeijerplein 80 3315DA Dordrecht E: ocdsterrenwiel@hetspectrum.nl | WMO-indicatie of Wlz PGB. |
| De Merwelanden | De Merwelanden biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken tijdelijk aan een ander over te dragen, bijvoorbeeld in dagbesteding. Dat kan incidenteel zijn, tijdens een vakantie, of structureel een dagdeel of enkele dagdelen per week of maand. Door met u in gesprek te gaan over de vereiste zorg en/of medicatie, kunnen u en de Merwelanden tot een afgestemde invulling komen om de zorg voor uw naaste met een goed gevoel toe te kunnen vertrouwen. Let op: zelf vervoer regelen! | https://www.demerwelanden.nl/zorg/dagbesteding/ De Merwelanden Haringvlietstraat 515 3313EM Dordrecht E: klantenservice@demerwelanden.nl T: +31(0)786163222 | WMO-indicatie of Wlz PGB. |

15. Logeerzorg thuis of elders

Kan je tijdelijk niet voor je naaste zorgen, omdat je opeens uitvalt, geopereerd moet worden, moet revalideren of op vakantie wilt. Of omdat je naaste ineens agressief wordt of gaat dwalen, waardoor er een onhoudbare situatie thuis ontstaat. Dan is er tijdelijke opvang thuis of buitenshuis beschikbaar.

| Zorgaanbieder | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|--------------------------|---|--|---|
| Stichting Handen in Huis | Handen in Huis is er voor jou, om jou als mantelzorger te ontlasten. We willen je graag de mogelijkheid bieden om er even tussenuit te gaan en op te laden. Een vrijwilliger van Handen in Huis komt jou minimaal 3 aaneengesloten dagen en 2 nachten vervangen. Langer is in goed overleg altijd mogelijk. | www.handenhuis.nl (030) 659 09 70 info@handenhuis.nl | ZvW: aanvullende verzekering, Wlz PGB of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |
| De Blije Borgh | Het is bij De Blije Borgh mogelijk voor een tijdelijke periode in één van de logeerkamers te komen logeren en daarbij de nodige zorg te ontvangen. Het gaat om een PG kamer in een open setting. | https://deblijeborgh.nl/ Gerard Alewijnstraat 18 3341 GD Hendrik-Ido-Ambacht 078 – 681 33 55 info@deblijeborgh.nl | Wmo-indicatie |
| Zorgmies Alblasserwaard | ZorgMies Alblasserwaard biedt tevens slaap-/waakservice | www.zorgmies.nl 06-54945846 alblasserwaard@zorgmies.nl | Wlz PGB of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |
| Mantelaar | Een goede nachtrust is essentieel om de zorg voor uw naaste vol te houden. Met de inzet van de Mantelaar: <ul style="list-style-type: none"> · Ontvangt uw naaste de zorg thuis; · Komt en blijft u als mantelzorger op adem komt; · Neemt u de regie in eigen handen. | www.mantelaar.nl Wibautstraat 137D 1097 DN Amsterdam 085 – 0643030 info@mantelaar.nl | Wlz PGB, ZvW (een aanvullende verzekering) of Respijtgelden Gemeente Sliedrecht |
| Rivas | Je kunt in Waerthove terecht (mits er plek is) voor tijdelijke opvang | www.rivas.nl 0900-8440 | Middels een ELV via huisarts* of vanuit de Wlz |
| Waardeburgh | Je kunt in Parkzicht terecht (mits er plek is) voor tijdelijke opvang | www.waardeburgh.nl (0800) 456 0 456. | Middels een ELV via huisarts* of vanuit de Wlz |

*Er is sprake van een indicatie voor het eerstelijns verblijf (ELV) bij een bevestigend antwoord op één of meerdere van de volgende vragen:

- Is er sprake van medische instabiliteit in de zin van behoefte aan een 'wakend oog; dreigende gezondheidsverlies, of
- Is er een behoefte aan onplanbare verpleging, of
- Is er een behoefte aan verzorging in de zin van het overnemen van ADL-verrichtingen?

(Bron: <https://www.lhv.nl/afwegingsinstrument>)

16. Speciale vakantieadressen

"Ik ben wel eens op vakantie geweest met een speciale organisatie en dat was fantastisch. Alles werd uit handen genomen".

| Zorgaanbieder | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|---------------------|--|---|---------------------------------------|
| De blauwe gids | Reisorganisaties gespecialiseerd in aangepaste vakanties en aangepaste accommodaties | https://www.deblauwegids.nl/ | Per reis zijn de kosten verschillend. |
| Het Vakantiebureau | Hetvakantiebureau.nl is specialist in senioren vakanties en zorgvakanties. Onze zorgvakanties zijn begeleide vakanties voor mensen die in het dagelijks leven zorg of begeleiding nodig hebben. Zo'n 1.500 vrijwilligers per jaar maken deze vakanties mogelijk. | http://www.hetvakantiebureau.nl/ | Per reis zijn de kosten verschillend. |
| Allegoeds vakanties | <p>Allegoeds Vakanties wil graag ouderen een mooie vakantie bezorgen, met de zorg, hulp of begeleiding die nodig is. We hebben al bijna 50 jaar ervaring in het organiseren van deze vakanties en alles wat daarbij komt kijken. We bieden een afwisselend aanbod aan vakanties. Het hele jaar door kunt u met Allegoeds genieten van een vakantie.</p> <p>Ons team van ervaren vrijwilligers maakt het u graag naar de zin tijdens de vakanties. Heeft u thuiszorg nodig? Dan helpen wij u graag om dat ook voor uw vakantiebestemming te regelen. Eventuele hulpmiddelen kunnen we ook voor u aanvragen.</p> | www.allegoedsvakanties.nl | Per reis zijn de kosten verschillend. |

17. Overige diensten

| Zorgaanbieder | Opmerkingen | Contactgegevens | Financiering |
|---------------------------------------|--|---|--|
| Waardeburgh i.s.m Bonkelaarhuis | Houdt u van lekker en gezond eten? Wij kunnen dit voor u mogelijk maken. Geniet van de maaltijden van <u>Waardeburgh MaaltijdThuis</u> . Dit zijn dagverse maaltijden die volledig zijn teruggekoeld en door vrijwilligers van het Bonkelaarhuis op maandag-, woensdag- of vrijdagochtend en vrijdagmiddag bij u thuis (in de gemeente Sliedrecht) worden bezorgd. U maakt zelf een keuze uit drie heerlijke menu's! | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht T (0184) 420 539 info@welzijnswerksliedrecht.nl | Uit eigen middelen |
| Bonkelaarhuis | Het Bonkelaarhuis biedt de volgende diensten aan: <ul style="list-style-type: none"> · Klussendienst · Boodschappendienst · Repaircafé · Hulp bij Thuisadministratie | www.bonkelaarhuis.nl Bonkelaarhuis Bonkelaarplein 7 3363 EL Sliedrecht T (0184) 420 539 info@welzijnswerksliedrecht.nl | Gesubsidieerd door Gemeente. Hiervoor kan wel een kleine eigen bijdrage gevraagd worden. |
| Professional organizer Susanne de Bie | Een professional organizer, ook wel opruimcoach genoemd, begeleidt en adviseert mensen die meer structuur, orde en overzicht in tijd en ruimte willen hebben. | www.biezondergeorganiseerd.nl Susanne de Bie 06-44 74 81 94 | Eigen middelen |

Bronvermelding

Bij de totstandkoming van deze Respijtwijzer is dankbaar gebruik gemaakt van het boekje: "Een goed leven met dementie?!", een uitgave van Vilans en Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam (2018).

Ook de volgende websites zijn gebruikt voor input en voor de lezer wellicht interessant:

- www.alzheimer-nederland.nl
- www.dementie.nl
- www.mantelzorg.nl
- www.zorgwijzer.nl