

● 30 september t/m 7 oktober 2021

Week van ontmoeting

Van 30 september tot 7 oktober vind de jaarlijks terugkerende Week van Ontmoeting plaats. De coalitie Kom Erbij grijpt deze kans om eenzaamheid onder de aandacht te brengen. Een gevoel waar iedereen weleens mee te maken heeft. Gelukkig kan iedereen iets doen om eenzaamheid te voorkomen of te verminderen: familie, burens, verenigingen, de wijkzorg en de gemeente. Maar ook de supermarkt waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen, de kapper waar mensen graag een praatje maken of de postbezorger die de pakketjes brengt bij mensen thuis.



Kom Erbij positioneert zich als één gezicht dat het belang van eenzaamheidsbestrijding agendeert. Graag brengen we onze activiteiten en ontmoetingsplekken onder de aandacht en nodigen je van harte uit om deel te nemen!



Rouw op je dak!

SOJS organiseert samen met de PKN een avond over rouwverwerking: hoe uit je het verdriet van verkering dat uitgaat tot het overlijden van een dierbare? TRAXX laat zien

dat heftige gevoelens van verlies iedereen kan overkomen.

Workshop: Luisteren door ervaren

Wat is de betekenis van het begrip luisteren? Wanneer mag je je gehoord weten? Wat zijn de voorwaarden voor een goed gesprek? Door er met elkaar over in gesprek te gaan, ontdek je hoe je je luistervaardigheid kunt verbeteren.

Deze week te leen in de bibliotheek

Allerlei (luister)boeken die je wegwijs maken in de wereld van contact maken, je omgeving inspireren, levenskunsten en de invloed van je zelfbeeld. Naast kennis en informatie biedt de bibliotheek mogelijkheden tot ontwikkeling en ontmoeting.

Een tegen Eenzaamheid

Merk je dat iemand zich eenzaam voelt? Met een klein gebaar kun je hem of haar weer op weg helpen. Dat kan heel simpel: spreek diegene aan en vraag hoe het ermee gaat op deze dag. Nodig iemand uit voor een kopje koffie of ga zelf op bezoek. Doe samen een klusje in huis, maak een praatje; dat kan overal over gaan. Luister.

Wist je dat vrijwilligerswerk doen helpt om eenzame gevoelens te verminderen? Wellicht is het een goed idee om samen met diegene vrijwilligerswerk te gaan doen. Dat maakt voor hem of haar de stap kleiner. En jij bent verzekerd van betrokkenheid, enthousiasme en plezier. En daar draait het om. Denk aan een sportclub, buurthuis of zorg- en welzijnsinstelling bij jullie in de buurt.



Iedere maandagochtend heeft het vrijwilligerspunt een inloopsprek-uur van 09.00 tot 11.00 uur in de Bibliotheek, scheldelaan 1.

Kom eens informeren of zoek online op www.bonkelaarhuis.nl. Het is leuk om iets voor een ander te doen en het geeft voldoening. Dat kan ook buiten je eigen sociale kring als vrijwilliger. Op websites als wehelfen.nl en nlvoorelkaar.nl vind je vaak oproepjes van mensen die behoefte hebben aan gezelschap.

Goed gemutst campagne Waerthove

In de koffiehokjes vinden bewoners gedichten die ervaringen over eenzaamheid verwoorden. We nodigen inwoners uit om mee te doen met de Goed Gemutst campagne. Bent u iemand die graag breid of haakt? Meld u dan nu aan en maak samen met onze bewoners een muts voor het goede doel! Meer informatie bij: saskia.van.beek@rivas.nl



Programma

In de week van ontmoeting worden er diverse activiteiten georganiseerd in Sliedrecht. Tenzij anders vermeld zijn de activiteiten gratis!

Donderdag 30 september

Visitekring

Buurtbewoners Waterwegstraten
10.00 – 11.30 uur (Deltaborgh)

Kom Erbij..

Inloop & ontmoeting,
thema: Kunst
13.00 – 14.00 uur (Bibliotheek)

Odensehuis

Inloop & ontmoeting voor
ouderen met geheugenproble-
men of beginnende dementie
10.00 – 15.30 uur (Senioren-
huis de Schalm, ingang Jeu de Boules-
baan)

Digitaal Loket

vanaf 18.00 uur (opgeven
verplicht 06-5191675, Inloop
Sliedrecht)

Vrijdag 1 oktober

Visitekring

Buurtbewoners Zoutstoep
10.00 – 11.30 uur (Joost v/d Vondelflat)

Kleur Café

Inloop & Ontmoeting
14.00 – 16.00 uur (Bibliotheek)

Mannen Biljart

Spel & Ontmoeting
13.00 – 15.00 uur (Inloop Sliedrecht)

Beauty Café

Gelnagels door nagelstyliste
13.00 – 15.00 uur | (€ 5,- p.p. opgeven
via 06-42778627, Inloop Sliedrecht)

Theater Traxx

Voorstelling Rouw op je dak!
19.00 – 21.00 uur
(Middeldiepstraat 6, meld je aan via:
<https://forms.gle/EwSF9bkobu1JEsVA7>)

Zondag 3 oktober

Kerkdienst en Ontmoeting

09.30 tot 11.00 uur
(Middeldiepstraat 6)

Maandag 4 oktober

Visitekring

Buurtbewoners vogelbuurt
09.30 – 11.30 uur (Tuinfluitflat)

Kids&Koffie in de Hooizolder

09.30 – 11.00 uur (Burg. Feitsmapark 1)

Dinsdag 5 oktober

Groene Huiskamer

Spel & Smoothies
09.00 – 12.00 uur (Sociale Moestuin,
Lijsterweg 70)

Visitekring

Buurtbewoners Elzenhof
10.00 – 11.30 uur (De Hofstee)

Koffie Met ...

Roze 50+, thema: LHBTI
10.00 – 11.30 uur (Bibliotheek)

Brei Café 'Haak maar aan'

14.00 – 16.00 uur (Bibliotheek)

Bingo

10.30 – 12.00 uur (Inloop Sliedrecht,
€ 3,50 p.p. en opgeven: 06-42778627)

Woensdag 6 oktober

Workshop Luisteren door ervaren

19.30 – 22.00 uur (Bibliotheek,
opgeven via: info@bonkelaarhuis.nl
of bel 0184-420539)

Donderdag 7 oktober

Odensehuis

Inloop & ontmoeting voor
ouderen met geheugenproble-
men of beginnende dementie
10.00 – 15.30 uur (Senioren-
huis de Schalm, ingang Jeu de Boules-
baan)

Kom Erbij..

13.00 – 14.00 uur (Bibliotheek)

Voorleesroute

16.00 uur (Inloop Sliedrecht)

Afhaal-Menu Hoofd & nagerecht

(€ 5,- p.p. Inloop Sliedrecht,
opgeven via 06-42778627)

Netwerkbijeenkomst Kom Erbij

voor ambassadeurs en
geïnteresseerden buitencirkel
19.30 – 20.00 uur (Bibliotheek)